

# 苏州市教育局

---

苏教体卫艺教函〔2018〕16号

## 2018年4月份疾病风险提示

4月份本市诺如病毒感染性腹泻、流行性感风和手足口病将可能高发，市民应予以防范。

### 一、诺如病毒感染性腹泻

风险等级：高

疾病特点：诺如病毒感染性腹泻是由诺如病毒引起的病毒性胃肠道疾病，具有发病急、传播速度快等特点，冬春季高发。诺如病毒传染性强，以粪一口途径传播为主。感染后主要症状是腹泻、呕吐、发热等，患者通常1~2天即可痊愈。

预防措施：保持勤洗手的良好卫生习惯；提倡喝开水，不吃生和半生的食物，尤其禁止生食贝类等水产品，生吃瓜果要洗净，老人、小孩等抵抗力弱的人群要格外注意；学校及幼托机构应加强晨检及因病缺课监测。

### 二、流行性感风

风险等级：低

疾病特点：流行性感风是由流感病毒引起的急性呼吸道感染，

---

传染性强、传播速度快。主要通过飞沫、直接或间接接触传播。症状是急起高热、全身疼痛、显著乏力和轻度呼吸道症状。

预防措施：根据气温变化，及时增减衣服；保持室内空气流通，尽量少去人群聚集场所；注意个人卫生，勤洗手；出现可疑症状及时就医。

### 三、手足口病

风险等级：中

疾病特点：手足口病是婴儿和儿童的一种常见传染病，以发热、口腔溃疡和手掌、足底或臀部出现疱疹为特征。主要通过接触病人和无症状病毒携带者的咽喉分泌物、病人疱疹液和粪便等途径感染。

预防措施：儿童及看护人员要勤洗手；室内常通风，勤晒衣被；儿童餐具要常消毒；不要让儿童喝生水、吃生冷食物；不宜带儿童到人群聚集的公共场所；避免接触患病儿童。

苏州市教育局体育卫生与艺术教育处

2018年4月2日