

# 苏州市教育局

---

苏教体卫艺教函〔2018〕46号

## 2018年9月份疾病风险提示

九月份本市流行性感冒、急性出血性结膜炎、食源性疾病将可能高发，市民应予以防范。

### 一、流行性感冒

风险等级：中

疾病特点：流行性感冒，是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病，传染性强，发病率高，易引起暴发流行，主要通过飞沫传播。暑假结束新学期开学，学生的身体需要一段时间适应，同时9月份是气温由高到低的转换期，日均温差变化大，易发生流行性感冒等呼吸道疾病。

预防措施：学校及幼托机构开学后，要加强晨检、消毒及因病缺课监测等防控工作；注意个人卫生，勤洗手；咳嗽、打喷嚏时要捂住口鼻；保持室内空气流通；根据气温变化，及时增减衣服；出现可疑症状及时就医；避免去人群聚集场所；建议积极接种流感疫苗来有效预防流行性感冒的发生和传播。

### 二、急性出血性结膜炎

风险等级：中

疾病特点：急性出血性结膜炎，俗称“红眼病”，是一种容易

---

暴发流行的、剧烈的结膜炎性疾病，夏秋季高发。起病急、潜伏期短，以眼睛发红、发热、发痒、疼痛、怕光、流泪、分泌物增多为特点。主要通过眼—手—眼或眼—污染物品—眼等途径感染健康人的眼睛。

预防措施：注意个人卫生，勤洗手、不揉眼；毛巾、脸盆等分开单用；避免接触患者；学校及幼托机构开学后，各集体单位要积极做好晨检与消毒工作，在出现可疑疫情时，要及时处理与报告。

### 三、食源性疾病

风险等级：高

疾病特点：9月气温变化大、湿度大、蚊蝇多，适合各种细菌等微生物生长繁殖，一旦食物加工、储存不当，容易引起细菌性食物中毒；这个季节又是各类植物、蔬菜、菌类的采食期和大量水产品上市的季节，容易发生因误食或加工不当引起食物中毒。

预防措施：生熟食的刀和砧板要分开；加工食物应烧熟煮透；不要购买或食用腐败变质的食物；合理存储食物，避免被苍蝇叮爬；购买新鲜海鲜，烹饪时彻底煮熟；慎食或不食野菜、野蘑菇等野生植物。

苏州市教育局体育卫生与艺术教育处

2018年8月31日