

# 苏州市教育局

---

苏教体卫艺教函〔2018〕90号

## 2019年1月份疾病风险提示

一月份本市流行性感冒、水痘和流行性腮腺炎将可能高发，市民应予以防范。

### 一、流行性感冒

风险等级：高

疾病特点：流行性感冒是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。流感病毒传染性强，特别是甲型流感病毒易发生变异，已多次引起世界范围的大流行。集体单位尤其是学校因易感者密集，成为流行性感冒暴发和流行的高发场所。临床表现以上呼吸道感染症状较轻，而发热与全身中毒症状较重为特点。近期我市流感样病例的监测结果提示以甲型流感为主。

预防措施：每年接种流感疫苗是预防季节性流感最有效的措施；学校及幼托机构要加强晨检和因病缺课监测，早期发现病人；加强教室和公共场所通风，冬季气温较低，可选择在课间进行通风，每天通风时间不少于2小时；采用含氯消毒剂或紫外线灯照射进行空气及物体表面消毒；开展健康宣教，注意个人卫生，勤

---

晾晒被褥，勤洗手，不共用毛巾手帕等；咳嗽和打喷嚏时用纸巾遮住口、鼻；元旦节日期间，尽量避免在人群密集的公共场所长时间逗留；临近期末，学生应加强锻炼，增强体质，预防流感。

## 二、水痘

风险等级：中

疾病特点：水痘是由水痘一带状疱疹病毒感染引起的急性传染病，主要通过空气飞沫经呼吸道和直接接触疱疹的疱浆而传染，传染性强，冬春季高发。水痘以发热及成批出现周身性红色斑丘疹、疱疹、痂疹为特征。

预防措施：接种水痘疫苗为预防水痘最有效的措施；注意个人卫生，勤洗手；加强通风，保持室内空气流通；家长及老师要注重晨检，出现可疑症状及时就医；病人需隔离治疗，待全部疱疹结痂后方可解除隔离。

## 三、流行性腮腺炎

风险等级：中

疾病特点：流行性腮腺炎是儿童和青少年中常见的呼吸道传染病，由腮腺炎病毒所引起，临床表现以腮腺的非化脓性肿胀疼痛为突出的病征。冬春季高发。病后可有持久免疫力。病毒可侵犯各种腺组织或神经系统及肝、肾、心、关节等几乎所有的器官，因此可引起脑膜脑炎、睾丸炎、胰腺炎、乳腺炎、卵巢炎等并发症。

预防措施：注意个人卫生，勤洗手；高发季节尽量少去人群密集的公共场所；如出现腮腺肿痛等可疑症状，应及时就医；患者应及时隔离，隔离至腮腺肿胀完全消失后方可复课；密切接触者观察 3 周。



苏州市教育局体育卫生与艺术教育处

2018 年 12 月 29 日