

# 苏州市教育局

苏教体卫艺教函〔2019〕3号

## 2019年2月份疾病风险提示

二月份本市流行性感冒和食源性疾病将可能高发，市民应予以防范。

### 一、流行性感冒

风险等级：高

疾病特点：流行性感冒是由流感病毒引起的急性发热性呼吸道传染病。流感病毒传染性强，特别是甲型流感病毒易发生变异，已多次引起世界范围的大流行。流行性感冒临床表现以上呼吸道感染症状较轻，而发热与全身中毒症状较重为特点。近期我市在流感样病例的监测结果提示以甲型流感为主。

#### 1. 流行病学特征：

流感患者及隐性感染病毒携带者为主要传染源；传播途径为经空气飞沫传播；人群对流感普遍易感，病后虽有一定的免疫力，但不同亚型间无交叉免疫力。病毒变异后，人群重新易感而反复发病。一般多发生于冬春季节。

#### 2. 临床特征

潜伏期为1-3天。流感的症状通常较普通感冒重，主要为突

然起病的高热、寒颤、头痛、肌痛和全身不适。发热 3-5 天后消退，但患者仍感觉明显乏力。但在流感流行时，有相当数量的轻型患者，症状与普通感冒极为相似，常难于区别。部分体质弱者可并发肺炎。

流感样病例：发热（腋下体温  $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ），伴咳嗽或咽痛之一，缺乏实验室确定诊断为其它疾病的依据。

### 3. 病人的管理

流感样病例患者应在家隔离治疗至体温正常后 2 天。

### 4. 预防控制措施

（1）接种流感疫苗：每年 10 月份之前接种流感疫苗是预防季节性流感最有效的措施，尤其是儿童及其看护人员、老年人群等流感高危人群和流感并发症高发人群。

（2）加强房间和公共场所通风：空气形成对流，每天通风时间不少于 2 小时；冬季注意增加空调房间的通风。

（3）消毒（空气消毒，物表消毒）：采用含氯消毒剂 and 过氧乙酸进行消毒，同时应用紫外线灯照射进行空气消毒。

（4）开展健康宣教：注意个人卫生，勤洗手，不共用毛巾手帕等；咳嗽和打喷嚏时用纸巾或袖子遮住口、鼻，出现流感样症状后或接触病人时要戴口罩。

（5）春节期间，尽量避免在人群密集的公共场所长时间聚集；同时，冬季空气质量不佳，建议适当减少在中重度污染天气的外出时间。

## 二、食源性疾病

风险等级：中

疾病特点：食源性疾病是由细菌、病毒等病原菌借助食品引起的一组疾病，常见有细菌性痢疾、伤寒副伤寒、食物中毒等，临床上主要有腹痛、腹泻、恶心、呕吐、部分病例可伴有发热、乏力等症状。发病形式可表现散发，亦可呈集体性发生。

新春佳节期间，如一旦忽视食品卫生，尤其在食品操作、加工中受到病原菌污染，易引发集体性发病。

预防措施：切断传播途径，防止“病从口入”，各宾馆饭店、餐饮单位、集体食堂及家庭要采购新鲜蔬菜，加工食物应烧熟煮透；民间厨师、企业食堂负责人及家庭自办宴席者要严把食品原料采购、加工、制作关；市民要养成良好的卫生习惯，不喝生水，不要生吃海产品。



苏州市教育局体育卫生与艺术教育处

2019年2月1日