

苏州市教育局

苏教体卫艺教函〔2019〕7号

2019年3月份疾病风险提示

三月份本市进入了诺如病毒感染性腹泻、流行性感冒、水痘的高发季节，市民应予以防范。

一、诺如病毒感染性腹泻

风险等级：高

疾病特点：诺如病毒感染性腹泻是诺如病毒引起的非细菌性急性胃肠炎。每年的10月到次年3月是诺如病毒的流行期。潜伏期多在24~48h，最短12h，最长72h。发病突然，主要症状为恶心、呕吐、发热、腹痛和腹泻，儿童患者呕吐普遍，成人患者腹泻为多。具有发病急、传播速度快等特点，主要经粪-口途径传播，人群普遍易感，常在学校、托幼机构等集体场所引起暴发。由于病毒基因多样且高度变异，每隔数年就会出现新变异株，一生中可多次获得感染。该病通常表现为自限性疾病，预后良好。

预防措施：诺如病毒目前尚没有疫苗。注意个人卫生、食品卫生和饮水卫生是预防此疾病的关键。用肥皂及流动的水勤洗手；把好病从口入关，不吃生冷食品和未煮熟煮透的食物，学生减少

校外就餐；做好日常消毒与通风，提倡多喝开水，注意饮用水安全；学校和幼托机构认真落实晨午检，发现症状立即隔离就诊，加强肠道传染病防治知识的宣传教育。

二、流行性感冒

风险等级：中

疾病特点：流行性感冒简称流感，是由流感病毒引起的急性呼吸道感染。潜伏期约为 1~3 天，急性起病，通常表现为高热、头痛、肌痛、乏力等中毒症状，可伴有咽痛、流涕等呼吸道症状。冬春季节高发，老人、儿童以及体弱多病者是易感人群，主要通过呼吸道传播。

预防措施：养成良好的个人卫生习惯，外出佩戴口罩；勤洗手，使用肥皂水或洗手液并用流动水洗手；打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻，避免飞沫传染给他人；流感高发期间，避免儿童在人群聚集的公共场所长时间滞留，必要时请佩戴口罩；每年接种流感疫苗，老年人，幼童、慢性病患者及体弱者等建议接种流感疫苗进行预防；学校和幼托机构要做好晨午检及因病缺课登记，注意教室内的日常通风换气；如出现流感样症状，应及时治疗与休息，待症状消失、体温正常后 48 小时方能返校上课。

三、水痘

风险等级：中

疾病特点：水痘是由水痘一带状疱疹病毒感染引起的急性传

染病，主要通过空气飞沫经呼吸道和直接接触疱疹的疱浆而传染，传染性强，冬春季高发。水痘以发热及成批出现周身性红色斑丘疹、疱疹、痂疹为特征。

预防措施：注意个人卫生，勤洗手；加强通风，保持室内空气流通；家长及老师要注重晨检，出现可疑症状及时就医；病人需隔离治疗，待全部疱疹结痂后方可解除隔离；可适时接种水痘疫苗。



苏州市教育局体育卫生与艺术教育处

2019年2月26日