

# 苏州市教育局

---

苏教体卫艺教函〔2019〕17号

## 2019年4月份疾病风险提示

四月份本市进入了水痘、诺如病毒感染性腹泻、流行性腮腺炎的高发季节，市民应予以防范。

### 一、水痘

风险等级：高

疾病特点：水痘是由水痘一带状疱疹病毒感染引起的急性传染病。患者是唯一传染源，发病前1-2天至皮疹完全结痂为止均有传染性，主要通过呼吸道飞沫和直接接触传播，传染性强，冬春季高发。水痘以发热及成批出现周身性红色斑丘疹、疱疹、痂疹为特征。

预防措施：注意个人卫生，勤洗手；加强通风，保持室内空气流通；强调早发现、早报告、早隔离，家长及老师要注重晨检，出现可疑症状及时就医；病人需隔离治疗不少于2周，待全部疱疹干燥结痂后方可解除隔离；可适时接种水痘疫苗。

### 二、诺如病毒感染性腹泻

风险等级：中

---

疾病特点：诺如病毒感染性腹泻是诺如病毒引起的非细菌性急性胃肠炎。潜伏期多在 24~48h，最短 12h，最长 72h。发病突然，主要症状为恶心、呕吐、发热、腹痛和腹泻，儿童患者呕吐普遍，成人患者腹泻为多。具有发病急、传播速度快等特点，主要经粪-口途径传播，人群普遍易感，常在学校、托幼机构等集体场所引起暴发。该病通常表现为自限性疾病，预后良好。

预防措施：勤洗手、勤消毒、勤通风，注意个人卫生、食品卫生和饮水卫生是预防此疾病的关键；学校和幼托机构认真落实晨午检，发现症状立即隔离就诊；加强肠道传染病防治知识的宣传教育，正确规范的处置呕吐物，避免疫情的扩散；节假日，少在外就餐，少吃生冷食物，忌暴饮暴食；学校及幼托机构要切实加强食品卫生管理及食堂工作人员、教师和保育人员的健康管理，若此类人员出现胃肠道不适症状，不得带病上岗。

### 三、流行性腮腺炎

风险等级：中

疾病特点：流行性腮腺炎是由腮腺炎病毒所引起的急性呼吸道传染病。以腮腺非化脓性炎症、腮腺区肿痛为临床特征。流腮病人和隐性感染者是主要传染源，患者腮腺肿大前 7 天至肿大后 9 天约 2 周时间内，传染性特别强；传播途径主要是患者喷嚏、咳嗽飞沫携带的病毒通过呼吸道传播。人群普遍易感，多见于 1-15 岁的少年儿童，好发于冬、春季，在学校、托儿所、幼儿园等儿

童集中的地方易暴发流行。

预防措施：加强健康宣教，保持良好的个人卫生习惯；学校及幼托机构应加强晨午检及因病缺课监测，一旦发现孩子患疑似流腮，应立即通知家长，及时隔离并到医院就诊；疫情高发期间，尽量少去人员密集、通风不畅的公共场所；目前接种疫苗仍是预防流行性腮腺炎最有效的方法。



苏州市教育局体育卫生与艺术教育处

2019年3月28日