

# 苏州市教育局

苏教体卫艺教函〔2019〕29号

## 关于组织开展第32个世界无烟日 宣传教育活动的通知

各市、区教育局（教体文旅委），各直属（代管）学校：

2019年5月31日是第32个世界无烟日，本次世界无烟日的主题是“烟草和肺部健康”。为贯彻落实健康中国战略，推进控烟履约进程，维护市民健康权益，推动健康苏州建设高质量发展走在最前列，请各地各校围绕今年无烟日主题，大力开展宣传教育活动及控烟工作。

附件：控烟健康教育核心信息

苏州市教育局体育卫生与艺术教育处

2019年5月9日

附件：

## 控烟健康教育核心信息

一、心脑血管疾病是全球首位的致死和致残原因。在我国，心脑血管疾病引起的死亡占总死亡人数的40%以上。吸烟和二手烟暴露是心脑血管疾病最主要的可预防因素。

二、吸烟可以导致心脏损伤，增加冠心病的风险；每天只抽一支烟也会使男性冠心病风险增加74%，女性增加119%。

三、吸烟可以导致脑血管和颈部动脉损害，增加中风的风险；吸烟者发生中风的风险是非吸烟者的1.5倍。

四、吸烟量越大，吸烟年限越长，冠心病和中风的发病及死亡风险越高。

五、二手烟可迅速损伤心脑血管，导致心脏病和中风；可导致冠心病的风险增加25%-30%，导致中风的风险增加20%-30%。

六、短暂暴露于二手烟也能导致心脏病急性发作。

七、无烟环境可以有效保护非吸烟者免受二手烟危害。

八、戒烟可迅速降低发生心脏病的风险；戒烟5-15年，中风发病风险降低至非吸烟者。

九、与持续吸烟者相比，戒烟者更少伴有疾病和残疾。

十、任何年龄戒烟都会获益，戒烟越早越好；全国戒烟热线电话为12320、4008085531。