**苏 州 市 田 家 炳 实 验 高 级 中 学**

**苏田高体卫艺** 〔**2019**〕1 **号**

———————— ★ ———————

2019年9月份疾病风险提示

九月份本市进入了急性出血性结膜炎和登革热的高发季节，请各位老师，家长加以防范。

1. **急性出血性结膜炎**

疾病特点：急性出血性结膜炎俗称“红眼病”，是一种容易暴发流行的、剧烈的结膜炎性疾病，夏秋季高发。本病起病急、潜伏期短，**以眼睛发红、发热、发痒、疼痛、怕光、流泪、分泌物增多为特点**，少数患者可有全身发热、乏力等症状。病原体通过各种途径进入健康人的眼睛感染，可通过游泳池污染的水感染，经眼-手-眼或眼-污染物品-眼而传播。

预防措施：

1.注意个人卫生，**勤洗手、不揉眼，毛巾、脸盆等分开单用。**

2.流行期间不宜到人群拥挤的公共场所，避免接触患者。

3.游泳时注意个人卫生及防护，潜水时，尽量把眼睛闭上或戴防护眼镜，游泳后，及时用干净的水洗脸、洗澡。

4.出现不适症状应及时就医。

**二、登革热**

疾病特点：登革热是由登革病毒引起的由伊蚊传播的急性传染病。**临床特点为突起发热，全身肌肉酸痛、骨、关节痛，极度疲乏，皮疹，淋巴结肿大及白细胞减少。患者和隐性感染者是主要传染源。**我国的主行区域为广东、海南、港澳台。近期为旅游旺季，应注意去内流行地区或东南亚、太平洋岛屿、加勒比海地区的归国人加强疑似登革热患者的监测。
预防措施：

**1.注意防蚊灭蚊。**前往上述疫区旅行、务工、和探亲等人员容易受到感染，如需前往应做好个人防护，穿袖衣服及长裤，并于外露的皮肤及衣服上喷涂蚊虫驱避药物居住环境做好防蚊灭蚊措施，防止室内传播。若离开疫区后14天出现发热、皮疹、关节痛、肌肉痛等相关症状应及时就医，告知医生近期旅行史并采取防蚊措施。

2.积极开展爱国卫生运动。

3.饭盆倒罐清除积水，清除蚊虫孳生地。

 苏州市田家炳实验高级中学医务室

2019年9月3日